



Harald Scheid
harald.scheid@gmx.de
Tel.: 0171 8507636

**Personal Coach (ACI) und
Co-Referent für die berufsbegl. Ausbildung zum Personal Coach (ACI)**

Seminar-/Vortrags- und Referententhemen mit Kurzbeschreibung, für die ich zur Verfügung stehe:

- **Wie gute Kommunikation gelingt**

Was ist das Geheimnis von guter Kommunikation trotz ungünstiger Bedingungen?
Wie erreiche ich die Aufmerksamkeit des Anderen und mit welchem Ohr höre ich?
Diese und andere Fragen werden in diesem Seminar beantwortet. Dazu werden interaktiv
Übungen durchgeführt und Anregungen mit der Teilnehmergruppe erarbeitet.

- **Wer bin ich und wenn ja, wie viele?**

Unser Lebensstil hängt maßgeblich mit unserer individuellen Persönlichkeit zusammen.
In diesem Seminar wird anhand eines Fragebogens die Gewichtung von 4
Persönlichkeitstypen in Erfahrung gebracht und die jeweiligen Stärken und Schwächen des
jeweiligen Typs aufgezeigt.
Zusätzlich erhalten die Teilnehmer Kenntnis über das gegenseitige "Zusammenspiel" dieser
Typen in Beziehungen.

- **Wieso passiert mir das immer wieder?**

Wenn Ihnen Fragen wie "Warum passiert mir das immer wieder?", "Wieso immer ich?"
bekannt vorkommen, wird Ihnen dieses Seminar helfen, wie Sie aus dieser
"Selbstvernichtungsfalle" wieder heraus kommen.
Das Seminar beinhaltet das Erkennen des eigenen Lebensstils und wie Sie diesen ändern
können, so dass Ihnen "das nicht mehr passiert!".

- **Dünnhäuter/Dickhäuter-Umgang mit der eigenen Verletzlichkeit**

"Ich will nicht alles so persönlich nehmen!", "Ich möchte nicht mehr so empfindlich sein!",
"Ich möchte ein dickes Fell haben!".

Wenn Ihnen diese Gedanken vertraut sind, laden wir Sie ein, in diesem Workshop der
eigenen Verletzlichkeit auf die Spur zu kommen. Wir stellen Wege vor, wie Sie künftig
gelassener und souveräner schwierige Situationen bewältigen können.
Praktische Übungen werden Ihnen helfen, Ihre individuelle Lösung zu finden.

- **Was haben meine Eltern mit mir zu tun?**

Unsere Herkunftsfamilie prägt unsere Persönlichkeit – ob wir dies wollen oder nicht!
Was waren die guten, was waren die weniger guten Seiten unseres Elternhauses und wie
haben mich diese geprägt?
Welche Methoden und welche Ziele habe ich übernommen?
Und was hat das alles mit mir zu tun? Die Beantwortung zu diesen und anderen Fragen wird
in diesem Seminar der Schwerpunkt bilden.

Weitere Themen sind auf Anfrage möglich.

Zeitansatz, Teilnehmergröße, Kosten etc. sind individuell.

Falls gewünscht, ist die Moderation auch mit meiner Frau, Sabine Scheid –Individualpsychologische Beraterin
(ICL)-, durchführbar.

Alle Themen sind sowohl in weltlichem als auch in christlichem Kontext moderierbar.