



Der Seele Schönes gönnen

Floristik

Dekorationen · Hochzeiten
Geschenke · Fleurop-Service

Gärtnerei

Beet- und Balkonpflanzen
Leihpflanzen · Grabpflege

Innenraumbegrünung

Hydrokulturen · Firmenservice
Objektbegrünung

Ideen · Gestaltung · Qualität



Blumen- Bäuerle

www.blumen-baeuerle.de
Mo. – Fr.: 8.00 – 18.30 Uhr
Sa.: 8.00 – 13.00 Uhr

74182 Obersulm-Willsbach
beim Friedhof
Telefon (07134) 31 61

Leihenseder

Schlosserei – Kunstschmiede
Metallbau

- Geländer
- Treppen
- Balkone
- Tore
- Gitter
- Zäune
- Sonderanfertigungen

■ in Stahl ■ Edelstahl ■ Glas

Joachim Leihenseder
74182 Obersulm-Willsbach
Heerweg 1
Fon 07134 3347
Fax 07134 13 44 97
Mobil 0176 80056648
info@leihenseder.de
www.leihenseder.de

Lebe-Leichter-Kurs

„Genial normal zum Wunschgewicht“

lebe leichter

Das 12-Wochenprogramm

Haben Sie es satt, Kalorien zu zählen, auf erlaubtes und verbotenes Essen fixiert zu sein und von einer zur anderen Trenddiät zu wechseln?

Nicht das Essen muss sich ändern. Ich muss mich ändern. Mit dem Lebe-leichter-Programm verändern Sie Ihr Essverhalten. Genießen Sie jeden Tag drei Mahlzeiten nach Ihrem Geschmack-einen ganzen Teller voll. Entdecken Sie die natürlichen Signale von Hunger und Sättigung wieder. Gönnen Sie Ihrem Magen zwischen den Mahlzeiten eine Pause.

Heike Malisic und Beate Nordstrand haben ein Programm entwickelt, das Ihnen nicht nur dabei hilft, Ihr Gewicht in den Griff zu bekommen, sondern Sie herausfordert das Beste aus Ihrem Leben zu machen. Nähere Infos unter: www.lebe-leichter.com.

12 16.01.2012 – 23.04.2012 · Weinsberg

Lebe-Leichter-Kurs

„Genial normal zum Wunschgewicht“

Zeit: montags, 18.30 – 19.30 Uhr

Ort: Beratungsstelle „in kontakt“; Weinsberg, Kernerstr. 9

Leitung: Christel Simpfendörfer-Dürr; Lebe-leichter-Coach, STEP-Kursleiterin

Kosten: 98 € zzgl. 19,95 € für Buch und Planer

13 17.01.2012 – 24.04.2012 · Weinsberg

Lebe-Leichter-Kurs

„Genial normal zum Wunschgewicht“

Zeit: dienstags, 09.30 – 10.30 Uhr

Ort: Beratungsstelle „in kontakt“; Weinsberg, Kernerstr. 9

Leitung: Christel Simpfendörfer-Dürr; Lebe-leichter-Coach, STEP-Kursleiterin

Kosten: 98 € zzgl. 19,95 € für Buch und Planer

Anmeldung + Bezahlung:
Immer spätestens **1 Woche**
vor Kursbeginn