

STEP – Das Elterntraining

Mehr Erziehungskompetenz – weniger Stress in der Familie
STEP hilft Ihnen, ein kooperatives, stressfreieres Zusammenleben in der Familie zu erreichen.
Dieses Training für Eltern und Erziehende von Kindern aller Altersstufen macht Mut zur Erziehung!



01 17.01.2012 – 27.03.2012 · Weinsberg

STEP-Elterntraining

Leben mit Teenagern

jeweils dienstags von 19.30 – 21.30 Uhr

Ort: Beratungsstelle „in kontakt“; Weinsberg, Kernerstr. 9

Leitung: Barbara Berger

Kosten: 120 €; Paar 180 €



02 19.01.2012 – 29.03.2012 · Schwabbach

STEP-Elterntraining

Kurs für Eltern mit Kindern unter 10 Jahren
jeweils donnerstags von 19.30 – 21.30 Uhr

Ort: Evang. Gemeindehaus Schwabbach;
Siebeneicher Str. 57

Leitung: Christel Simpfendörfer-Dürr

Kosten: 120 €; Paar 180 €



03 17.04.2012 – 10.07.2012 · Heilbronn

STEP-Elterntraining

Leben mit Teenagern

jeweils dienstags von 19.30 – 21.30 Uhr

Ort: Freie evangelische Gemeinde Heilbronn; Allee 40

Leitung: Barbara Berger

Kosten: 120 €; Paar 180 €

04 25.04.2012 – 11.07.2012 · Cleversulzbach

STEP-Elterntraining

Kurs für Eltern mit Kindern unter 10 Jahren

jeweils mittwochs von 19.30 – 21.30 Uhr

Ort: evang. Gemeindehaus Neuenstadt-Cleversulzbach

Leitung: Christel Simpfendörfer-Dürr

Kosten: 120 €; Paar 180 €



Beckenboden-Gesundheitstraining für Frauen

Die weibliche Mitte neu kennen lernen und kräftigen.

Der Beckenboden mit allem, was damit zusammen hängt, ist ein Wunder der Schöpfung und hat Auswirkungen auf unsere Befindlichkeit und unsere äußere und innere Haltung.

in kontakt bietet Beckenboden-Training für kleine

Gruppen (max. 6 Personen) an:

Jeden ersten Mittwoch im Monat (außer in den Ferien) wird von 17.30 bis 18.30 Uhr ein Wiederholungstraining angeboten. Voraussetzung ist die komplette Teilnahme an einem Beckenboden Trainingskurs.

Kosten: 5,- € pro Abend

Leitung : Barbara Kirschmann,

Krankenschwester und Beckenboden Kursleiterin (BeBo®)



05 12.01. 2012 – 16.02.2012 · Weinsberg

Beckenboden-Gesundheitstraining für Frauen

Zeit: 6 x donnerstags 17.30 – 18.30 Uhr

Ort: Beratungsstelle „in kontakt“; Weinsberg, Kernerstr. 9

Leitung: Barbara Kirschmann

Kosten: 45 €

Entspannen Sie:
Bei einem Kurzurlaub auf der Kosmetik-Insel

Mein Angebot für Ihr Wohlfühl!

- ☉ „Happy-Aging-Methode“ für sichtbar schönere Haut
- ☉ individuelle Gesichts-Verwöhn-Behandlung
- ☉ Färben von Wimpern und Brauen
- ☉ Haarfrei schön
- ☉ Typgerechtes, natürliches Schminken ... uvm.

Kosmetik-Insel
Michaela Genz

Am Freudenberg 8
74189 Weinsberg-Wimmatal
Telefon 07134 900767

Frauenbegegnungsabende

06 03.02.2012 · Weinsberg

**Ein kreativer Abend mit Beatrice Heinicke
Kennen Sie schon Ihre kreative Seite?**

Kreativität ist nicht für Künstler reserviert. Jeder von uns braucht sie, um die Herausforderungen des Lebens besser zu meistern. Wer kreativ denken und handeln kann, findet Lösungswege auch in scheinbar aussichtslosen Situationen. Man tut sich leichter in Entscheidungsfindungs-Prozessen, hat bessere Ideen, kann neue Impulse geben und hat bei all dem auch noch viel mehr Spaß! Und um noch ein Vorurteil auszuräumen: Kreativität hängt nicht von den genetischen Gaben ab, die Sie mitbekommen haben. Kreative Fähigkeiten kann man lernen und trainieren. Mit bewährten Techniken, die vor allem die schöpferische Gehirnhälfte aktivieren, wollen wir den guten Ideen auf die Sprünge helfen. Sie werden sich wundern, wie erfindungsreich Sie sind!

Ein kreativer Abend mit Beatrice Heinicke.
Teilnahme auch ohne Anmeldung möglich.

Beginn: 19.30 Uhr

Ort: Evangelisches Jugendwerk in Obersulm-Affaltrach; Dorfbergstr. 24 (Parkmöglichkeiten an der Kirche oder am Johanniter-Gemeindehaus im Ort, nicht an der Dorfburg selbst. Ein Fußweg führt zur Dorfburg.)

Leitung: Christel Simpfendörfer-Dürr, Anette Glaser, Gudrun Stettner, Elke Thimig, Kerstin Schäfer

Kosten: 8 € / Abendkasse

07 23.03.2012 · Obersulm

**Abend für Frauen
„Kreative Osterwerkstatt“**

Sie werden sich wundern „wie Sie auch mit zwei scheinbar linken Händen“ wunderbar kreativ sein können. Freuen Sie sich auf einen schöpferischen Abend gemeinsam mit anderen Frauen. Teilnahme auch ohne Anmeldung möglich.

Beginn: 19.30 Uhr

Ort: Evangelisches Jugendwerk in Obersulm-Affaltrach; Dorfbergstr. 24 (Parkmöglichkeiten an der Kirche oder am Johanniter-Gemeindehaus im Ort, nicht an der Dorfburg selbst. Ein Fußweg führt zur Dorfburg.)

Leitung: Christel Simpfendörfer-Dürr, Anette Glaser, Gudrun Stettner, Elke Thimig, Kerstin Schäfer

Kosten: 8 € / Abendkasse

08 25.04.2012 – 16.05.2012 · Weinsberg

**Entdeckungsreise für Frauen
Meine Stärken, Gaben und verborgene Schätze**

An vier Vormittagen gehen wir auf Entdeckungsreise, um in unserem Leben, Gaben, Stärken und verborgene Schätze zu entdecken. Meistens wissen wir ganz genau um unsere Schwächen. In diesem Seminar wollen wir in Gesprächen und vielen Übungen bewusst schauen und entdecken, welche Fähigkeiten und Gaben wir in unserem Leben entwickelt haben.

Mittwochvormittags von 9-11 Uhr

(25. April, 2. Mai, 9. Mai, 16. Mai 2012)

Ort: Beratungsstelle „in kontakt“; Weinsberg, Kernerstr. 9

Kursleitung: Barbara Kirschmann, Christel Simpfendörfer-Dürr

Kosten: 55 €



09 12.05.2012 · Öhringen

**„Frauen hoch hinaus“
Ein Nachmittag im Hochseilgarten**

Neues entdecken, Grenzen erweitern, Spaß zusammen haben – Ein Nachmittag im Hochseilgarten der Ev. Jugendhilfe Friedenshort Begleitet von zwei versierten und erfahrenen Hochseilgartentrainerinnen kann jedefrau selbst dosieren wie weit die eigenen Grenzen zu erweitern sind und wie viel Neues sie wagen möchte. In jedem Fall garantieren wir neben Nervenkitzel viel Spaß! Benötigt wird: Sportkleidung (lange bzw. Dreiviertel-Hose), am besten Turnschuhe. Des weiteren: Sonnenschutz, -brille und genug zu trinken. Bitte den Teilnehmerbeitrag in bar mitbringen.

Die Teilnehmerinnen sind versichert über die Ev. Jugendhilfe Friedenshort. Voraussetzung ist, dass keine schwerwiegenden physischen und psychischen Beeinträchtigungen vorliegen. Bei schlechtem Wetter behalten wir uns vor, die Aktion kurzfristig abzusagen. Bitte geben Sie aus diesem Grund unbedingt Ihre Email-Adresse bei der Anmeldung an. In diesem Fall verschiebt sich die Aktion auf den Ersatztermin.

Ersatztermin: Samstag 16. Juni 2012

Zeit: 14.00 – ca. 18.00 Uhr

Ort: Ev. Jugendhilfe Friedenshort,

Tiele-Winkler-Str. 54, 74613 Öhringen

Leitung: Anette Glaser und Co-Trainerin

Kosten: 30 €

