

STEP – Das Elterntraining

Mehr Erziehungskompetenz – weniger Stress in der Familie
STEP hilft Ihnen, ein kooperatives, stressfreieres Zusammenleben in der Familie zu erreichen.
Dieses Training für Eltern und Erziehende von Kindern aller Altersstufen macht Mut zur Erziehung!



01 17.01.2012 – 27.03.2012 · Weinsberg

STEP-Elterntraining

Leben mit Teenagern

jeweils dienstags von 19.30 – 21.30 Uhr

Ort: Beratungsstelle „in kontakt“; Weinsberg, Kernerstr. 9

Leitung: Barbara Berger

Kosten: 120 €; Paar 180 €



02 19.01.2012 – 29.03.2012 · Schwabbach

STEP-Elterntraining

Kurs für Eltern mit Kindern unter 10 Jahren
jeweils donnerstags von 19.30 – 21.30 Uhr

Ort: Evang. Gemeindehaus Schwabbach;
Siebeneicher Str. 57

Leitung: Christel Simpfendörfer-Dürr

Kosten: 120 €; Paar 180 €



03 17.04.2012 – 10.07.2012 · Heilbronn

STEP-Elterntraining

Leben mit Teenagern

jeweils dienstags von 19.30 – 21.30 Uhr

Ort: Freie evangelische Gemeinde Heilbronn; Allee 40

Leitung: Barbara Berger

Kosten: 120 €; Paar 180 €

04 25.04.2012 – 11.07.2012 · Cleversulzbach

STEP-Elterntraining

Kurs für Eltern mit Kindern unter 10 Jahren

jeweils mittwochs von 19.30 – 21.30 Uhr

Ort: evang. Gemeindehaus Neuenstadt-Cleversulzbach

Leitung: Christel Simpfendörfer-Dürr

Kosten: 120 €; Paar 180 €



Beckenboden-Gesundheitstraining für Frauen

Die weibliche Mitte neu kennen lernen und kräftigen.

Der Beckenboden mit allem, was damit zusammen hängt, ist ein Wunder der Schöpfung und hat Auswirkungen auf unsere Befindlichkeit und unsere äußere und innere Haltung.

in kontakt bietet Beckenboden-Training für kleine Gruppen (max. 6 Personen) an:

Jeden ersten Mittwoch im Monat (außer in den Ferien) wird von 17.30 bis 18.30 Uhr ein Wiederholungstraining angeboten. Voraussetzung ist die komplette Teilnahme an einem Beckenboden Trainingskurs.

Kosten: 5,- € pro Abend

Leitung : Barbara Kirschmann,

Krankenschwester und Beckenboden Kursleiterin (BeBo®)



05 12.01. 2012 – 16.02.2012 · Weinsberg

Beckenboden-Gesundheitstraining für Frauen

Zeit: 6 x donnerstags 17.30 – 18.30 Uhr

Ort: Beratungsstelle „in kontakt“; Weinsberg, Kernerstr. 9

Leitung: Barbara Kirschmann

Kosten: 45 €

Entspannen Sie:
Bei einem Kurzurlaub auf der Kosmetik-Insel

Mein Angebot für Ihr Wohlfühl!

- ☉ „Happy-Aging-Methode“ für sichtbar schönere Haut
- ☉ individuelle Gesichts-Verwöhn-Behandlung
- ☉ Färben von Wimpern und Brauen
- ☉ Haarfrei schön
- ☉ Typgerechtes, natürliches Schminken ... uvm.

Kosmetik-Insel
Michaela Genz

Am Freudenberg 8
74189 Weinsberg-Wimmatal
Telefon 07134 900767