

in kontakt

Verein für christliche Lebenshilfe e.V.

Neu:
6 Monate
in einem Heft



Herzlich Willkommen

in kontakt - Verein für christliche Lebenshilfe e.V.
Kernerstraße 9
74189 Weinsberg

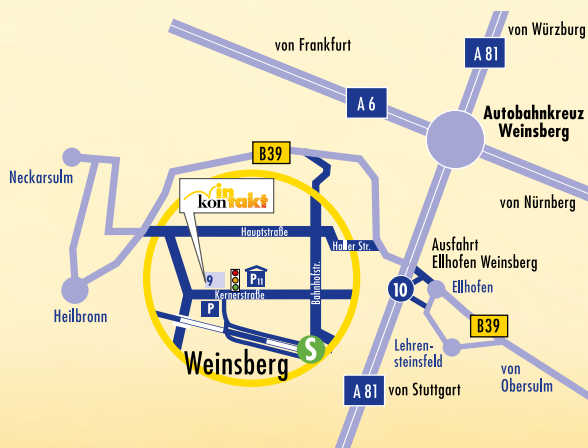
Telefon: 071 34 91 13 08
Fax: 071 34 52 89 11
E-Mail: info@in-kon-takt.de
Internet: www.in-kon-takt.de

Kontaktzeit: Montag, 10.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag, 10.00 – 12.00 Uhr

Unsere Bankverbindung:
Volksbank Sulmtal eG Konto-Nr.: 45 787 000 · BLZ 620 619 91

Träger der Beratungsstelle ist der Verein in kontakt
Kooperationspartner: WEISSES KREUZ, STEP

So finden Sie unsere Beratungsstelle:



© Ideengut www.berroth-i.de

Gesamt-Programm Januar - Juni 2012

Beraten · Bilden · Begleiten

Wer wir sind:

„in kontakt“ ist ein gemeinnütziger, überkonfessioneller Verein, dessen Ziel es ist, Menschen bei der Bewältigung ihrer Lebenssituation zu begleiten. Die Arbeit des Vereins wird von einem Trägerkreis verantwortet, dessen Mitglieder beruflich oder ehrenamtlich in der Lebensberatung oder Ehe- und Familienarbeit tätig sind. Unterstützt und begleitet werden wir von einem Freundes- und Förderkreis.

Unsere Ziele:

Auf der Grundlage eines christlichen Menschenbildes bieten wir unter dem Motto „Beraten-Bilden-Begleiten“ Lebenshilfe in unterschiedlicher Form an. Dabei ist uns der Schutz und die Stärkung von Ehe (Partnerschaft) und Familie, sowie die Entwicklung und Entfaltung der eigenen Persönlichkeit ein Anliegen.

Wen wir ansprechen wollen:

Menschen

- die ihr Leben aktiv gestalten wollen
- die mit sich selbst oder anderen besser zurecht kommen wollen
- die vorbeugen wollen „Ehe es zu spät ist“
- die mehr Erziehungskompetenz und weniger Stress in der Familie erreichen wollen
- die in ihrer Partnerschaft, Ehe, Familie in einer Krise stecken und nach einer neuen Perspektive suchen



Foto: Roland Schweizer

Januar		Seite
12.01.	05	Beckenboden-Gesundheitstraining für Frauen 7
16.01.	12	Lebe-Leichter-Kurs 13
17.01.	13	Lebe-Leichter-Kurs 13
17.01.	01	STEP-Elterntaining Teenager 6
19.01.	02	STEP-Elterntaining mit Kindern unter 10 Jahren 6
Februar		
03.02.	06	Frauen - Ein kreativer Abend 8
14.02.	10	Paare - Filmabend „Die Entscheidung“ (Umbreit) 10
März		
01.03.	14	„Stress lass nach“ Anti-Stress-Seminar 14
19.03.	15	Info-Abend Familienstellen 15
23.03.	07	Abend für Frauen - „Kreative Osterwerkstatt“ 8
31.03.	16	„Grenzen erkennen und Grenzen ziehen“ Tagesseminar 15
April		
17.04.	03	STEP-Elterntaining Teenager 6
21.04.	17	Familien-Aufstellung „Ich stelle mich“ 16
25.04.	04	STEP-Elterntaining mit Kindern unter 10 Jahren 6
25.04.	08	Entdeckungsreise für Frauen 9
27.04.	11	EPL-Kommunikationstraining für Paare 10
Mai		
12.05.	09	Frauen hoch hinaus 9
Seelsorge/Beratung/Therapie		4 - 5
Anmeldung		18
Vorträge / Angebote		19

Anmeldung + Bezahlung:
Immer spätestens 1 Woche
vor Kursbeginn

SEELSORGE/BERATUNG/THERAPIE

Wir bieten Ihnen durch

- Einzelgespräche
- Paargespräche
- Familientherapie

psychologische Beratung in allen Lebensfragen und Krisensituationen.

Arbeitsgrundlagen/Methoden:

- Individualpsychologie
- Systemische Therapie
- Kognitive Verhaltenstherapie
- Gesprächstherapie
- Transaktionsanalyse

Grundlage der Beratung ist ein christliches Menschenbild.

Die Qualität der Beratung ist gewährleistet durch regelmäßige Weiterbildung, Supervision und Intervention.

Eine örtliche und überörtliche Zusammenarbeit mit Ärzten, Beratungsstellen und anderen Einrichtungen ist für uns selbstverständlich.

Für Beratungsgespräche und Seminare erheben wir ein Honorar oder eine Kursgebühr. Allerdings soll eine Hilfe nicht an den Finanzen scheitern.

Barbara Berger

verheiratet, 3 Kinder, Dipl.- Soz. päd. (BA), Individualpsychologische Beratung und Seelsorge (ICL), Psychotherapie (HPG), Zertifizierte STEP Elternkursleiterin

Angebot: Einzel- und Paarberatung, Erziehungsberatung, Psychotherapie



Anette Glaser

Dipl.- Soz.päd. (FH), Individualpsychologische Beratung und Seelsorge (ICL), Psychotherapie (HPG)

Angebot: Einzelberatung, (Beratung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen) Erziehungsberatung, Psychotherapie



Kerstin Schäfer

verheiratet, 2 Kinder, Dipl. Verwaltungswirtin (FH), Individualpsychologische Beratung und Seelsorge (ICL)

Angebot: Einzelberatung



Christel Simpfendorfer-Dürr

verheiratet, 3 Kinder, Betriebswirtin im Einzelhandel, Individualpsychologische Beratung und Seelsorge (ICL), Zertifizierte STEP Elternkursleiterin

Angebot: Einzelberatung, Erziehungsberatung



Ulrich Kirschmann

verheiratet, 3 Kinder, Dipl.- Soz. päd. (FH), Systemischer Therapeut (SG), Zertifizierter Leiter für Familienaufstellungen

Angebot: Beratung und Therapie für Paare, Familien, Männer, Familienaufstellungen



Gudrun Stettner

verheiratet, 3 Kinder, Kaufm. Angestellte Individualpsychologische Beraterin und Seelsorgerin (ICL)

Angebot: Einzelberatung



Michael Sturm

verheiratet, 3 Kinder, Pastor, Beratung auf Grundlage der Transaktionsanalyse

Angebot: Beratung und Seelsorge für Einzelne und Paare



STEP – Das Elterntraining

Mehr Erziehungskompetenz – weniger Stress in der Familie
STEP hilft Ihnen, ein kooperatives, stressfreieres Zusammenleben in der Familie zu erreichen.
Dieses Training für Eltern und Erziehende von Kindern aller Altersstufen macht Mut zur Erziehung!



01 17.01.2012 – 27.03.2012 · Weinsberg

STEP-Elterntraining

Leben mit Teenagern

jeweils dienstags von 19.30 – 21.30 Uhr

Ort: Beratungsstelle „in kontakt“; Weinsberg, Kernerstr. 9

Leitung: Barbara Berger

Kosten: 120 €; Paar 180 €



02 19.01.2012 – 29.03.2012 · Schwabbach

STEP-Elterntraining

Kurs für Eltern mit Kindern unter 10 Jahren

jeweils donnerstags von 19.30 – 21.30 Uhr

Ort: Evang. Gemeindehaus Schwabbach;

Siebeneicher Str. 57

Leitung: Christel Simpfendörfer-Dürr

Kosten: 120 €; Paar 180 €



03 17.04.2012 – 10.07.2012 · Heilbronn

STEP-Elterntraining

Leben mit Teenagern

jeweils dienstags von 19.30 – 21.30 Uhr

Ort: Freie evangelische Gemeinde Heilbronn; Allee 40

Leitung: Barbara Berger

Kosten: 120 €; Paar 180 €

04 25.04.2012 – 11.07.2012 · Cleversulzbach

STEP-Elterntraining

Kurs für Eltern mit Kindern unter

10 Jahren

jeweils mittwochs von 19.30 – 21.30 Uhr

Ort: evang. Gemeindehaus Neuenstadt-Cleversulzbach

Leitung: Christel Simpfendörfer-Dürr

Kosten: 120 €; Paar 180 €



Beckenboden-Gesundheitstraining für Frauen

Die weibliche Mitte neu kennen lernen und kräftigen.

Der Beckenboden mit allem, was damit zusammen hängt, ist ein Wunder der Schöpfung und hat Auswirkungen auf unsere Befindlichkeit und unsere äußere und innere Haltung.

in kontakt bietet Beckenboden-Training für kleine Gruppen (max. 6 Personen) an:

Jeden ersten Mittwoch im Monat (außer in den Ferien) wird von 17.30 bis 18.30 Uhr ein Wiederholungstraining angeboten. Voraussetzung ist die komplette Teilnahme an einem Beckenboden Trainingskurs.

Kosten: 5,- € pro Abend

Leitung : Barbara Kirschmann,

Krankenschwester und Beckenboden Kursleiterin (BeBo®)



05 12.01. 2012 – 16.02.2012 · Weinsberg

Beckenboden-Gesundheitstraining für Frauen

Zeit: 6 x donnerstags 17.30 – 18.30 Uhr

Ort: Beratungsstelle „in kontakt“; Weinsberg, Kernerstr. 9

Leitung: Barbara Kirschmann

Kosten: 45 €

Entspannen Sie:
Bei einem Kurzurlaub auf der Kosmetik-Insel

Mein Angebot für Ihr Wohlfühl:

- ☉ „Happy-Aging-Methode“ für sichtbar schönere Haut
- ☉ individuelle Gesichts-Verwöhn-Behandlung
- ☉ Färben von Wimpern und Brauen
- ☉ Haarfrei schön
- ☉ Typgerechtes, natürliches Schminken ... uvm.

Kosmetik-Insel
Michaela Genz

Am Freudenberg 8
74189 Weinsberg-Wimmatal
Telefon 07134 900767

Frauenbegegnungsabende

06 03.02.2012 · Weinsberg

**Ein kreativer Abend mit Beatrice Heinicke
Kennen Sie schon Ihre kreative Seite?**

Kreativität ist nicht für Künstler reserviert. Jeder von uns braucht sie, um die Herausforderungen des Lebens besser zu meistern. Wer kreativ denken und handeln kann, findet Lösungswege auch in scheinbar aussichtslosen Situationen. Man tut sich leichter in Entscheidungsfindungs-Prozessen, hat bessere Ideen, kann neue Impulse geben und hat bei all dem auch noch viel mehr Spaß! Und um noch ein Vorurteil auszuräumen: Kreativität hängt nicht von den genetischen Gaben ab, die Sie mitbekommen haben. Kreative Fähigkeiten kann man lernen und trainieren. Mit bewährten Techniken, die vor allem die schöpferische Gehirnhälfte aktivieren, wollen wir den guten Ideen auf die Sprünge helfen. Sie werden sich wundern, wie erfindungsreich Sie sind!

Ein kreativer Abend mit Beatrice Heinicke.
Teilnahme auch ohne Anmeldung möglich.

Beginn: 19.30 Uhr

Ort: Evangelisches Jugendwerk in Obersulm-Affaltrach; Dorfbergstr. 24 (Parkmöglichkeiten an der Kirche oder am Johanniter-Gemeindehaus im Ort, nicht an der Dorfburg selbst. Ein Fußweg führt zur Dorfburg.)

Leitung: Christel Simpfendörfer-Dürr, Anette Glaser, Gudrun Stettner, Elke Thimig, Kerstin Schäfer

Kosten: 8 € / Abendkasse

07 23.03.2012 · Obersulm

**Abend für Frauen
„Kreative Osterwerkstatt“**

Sie werden sich wundern „wie Sie auch mit zwei scheinbar linken Händen“ wunderbar kreativ sein können. Freuen Sie sich auf einen schöpferischen Abend gemeinsam mit anderen Frauen. Teilnahme auch ohne Anmeldung möglich.

Beginn: 19.30 Uhr

Ort: Evangelisches Jugendwerk in Obersulm-Affaltrach; Dorfbergstr. 24 (Parkmöglichkeiten an der Kirche oder am Johanniter-Gemeindehaus im Ort, nicht an der Dorfburg selbst. Ein Fußweg führt zur Dorfburg.)

Leitung: Christel Simpfendörfer-Dürr, Anette Glaser, Gudrun Stettner, Elke Thimig, Kerstin Schäfer

Kosten: 8 € / Abendkasse

08 25.04.2012 – 16.05.2012 · Weinsberg

**Entdeckungsreise für Frauen
Meine Stärken, Gaben und verborgene Schätze**

An vier Vormittagen gehen wir auf Entdeckungsreise, um in unserem Leben, Gaben, Stärken und verborgene Schätze zu entdecken. Meistens wissen wir ganz genau um unsere Schwächen. In diesem Seminar wollen wir in Gesprächen und vielen Übungen bewusst schauen und entdecken, welche Fähigkeiten und Gaben wir in unserem Leben entwickelt haben.

Mittwochvormittags von 9-11 Uhr

(25. April, 2. Mai, 9. Mai, 16. Mai 2012)

Ort: Beratungsstelle „in kontakt“; Weinsberg, Kernerstr. 9

Kursleitung: Barbara Kirschmann, Christel Simpfendörfer-Dürr

Kosten: 55 €



09 12.05.2012 · Öhringen

**„Frauen hoch hinaus“
Ein Nachmittag im Hochseilgarten**

Neues entdecken, Grenzen erweitern, Spaß zusammen haben – Ein Nachmittag im Hochseilgarten der Ev. Jugendhilfe Friedenshort Begleitet von zwei versierten und erfahrenen Hochseilgartentrainerinnen kann jedefrau selbst dosieren wie weit die eigenen Grenzen zu erweitern sind und wie viel Neues sie wagen möchte. In jedem Fall garantieren wir neben Nervenkitzel viel Spaß! Benötigt wird: Sportkleidung (lange bzw. Dreiviertel-Hose), am besten Turnschuhe. Des weiteren: Sonnenschutz, -brille und genug zu trinken. Bitte den Teilnehmerbeitrag in bar mitbringen.

Die Teilnehmerinnen sind versichert über die Ev. Jugendhilfe Friedenshort. Voraussetzung ist, dass keine schwerwiegenden physischen und psychischen Beeinträchtigungen vorliegen. Bei schlechtem Wetter behalten wir uns vor, die Aktion kurzfristig abzusagen. Bitte geben Sie aus diesem Grund unbedingt Ihre Email-Adresse bei der Anmeldung an. In diesem Fall verschiebt sich die Aktion auf den Ersatztermin.

Ersatztermin: Samstag 16. Juni 2012

Zeit: 14.00 – ca. 18.00 Uhr

Ort: Ev. Jugendhilfe Friedenshort,

Tiele-Winkler-Str. 54, 74613 Öhringen

Leitung: Anette Glaser und Co-Trainerin

Kosten: 30 €



10 14.02.2012 · Obersulm

Filmabend mit Bernd und Heidi Umbreit

„Die Entscheidung“

Die Filmautoren Heidi und Bernd Umbreit haben Elke und Peter E. zwei Jahre begleitet. Sie dokumentieren den Mediationsverlauf, die Sprachlosigkeit und die zaghaften Ansätze, wieder miteinander



ins Gespräch zu kommen. Der Film erzählt in sensiblen Bildern vom „Verlassen“ und „Verlassen werden“.

In Kooperation mit der Evang. Kirchengemeinde Sülzbach

Beginn: 19.30 Uhr

Ort: Evangelisches Gemeindehaus Obersulm-Sülzbach

Kosten: 8 € Einzelpersonen, 15 € Paare (incl. Aperitif) / Abendkasse

11 27.04.2012 – 29.04.2012 · Weinsberg

EPL-Kommunikationstraining für Paare

EPL (Ein Partnerschaftliches Lernprogramm) ist ein wissenschaftlich anerkanntes und erfolgreiches Kommunikationstraining für Paare. Reden- und Zuhören-können ist nachweislich das Geheimnis zufriedener Paare und: Gut miteinander reden ist lernbar!

Referenten sind Barbara und Jürgen Berger; verheiratet, 3 Kinder, EPL-Kommunikationstrainer

Ort: Beratungsstelle „in kontakt“; Weinsberg, Kernerstr. 9

Leitung: Jürgen und Barbara Berger

Kosten: 115 € pro Paar (Wochenendseminar)



Tanzen

- das besondere Paarerlebnis -

Brenner
Die Tanzwelt

ts-brenner.de



- *Kurse
- *Privatunterricht
- *geschlossene Gruppen



Der Seele Schönes gönnen

Floristik

Dekorationen · Hochzeiten
Geschenke · Fleurop-Service

Gärtnerei

Beet- und Balkonpflanzen
Leihpflanzen · Grabpflege

Innenraumbegrünung

Hydrokulturen · Firmenservice
Objektbegrünung

Ideen · Gestaltung · Qualität



Blumen- Bäuerle

www.blumen-baeuerle.de
Mo. – Fr.: 8.00 – 18.30 Uhr
Sa.: 8.00 – 13.00 Uhr

74182 Obersulm-Willsbach
beim Friedhof
Telefon (07134) 31 61

Leihenseder

Schlosserei – Kunstschmiede
Metallbau

- Geländer
- Treppen
- Balkone
- Tore
- Gitter
- Zäune
- Sonderanfertigungen

■ in Stahl ■ Edelstahl ■ Glas

Joachim Leihenseder
74182 Obersulm-Willsbach
Heerweg 1
Fon 07134 3347
Fax 07134 13 44 97
Mobil 0176 80056648
info@leihenseder.de
www.leihenseder.de

lebeleichter

Lebe-Leichter-Kurs

„Genial normal zum Wunschgewicht“

Das 12-Wochenprogramm

Haben Sie es satt, Kalorien zu zählen, auf erlaubtes und verbotenes Essen fixiert zu sein und von einer zur anderen Trenddiät zu wechseln?

Nicht das Essen muss sich ändern. Ich muss mich ändern. Mit dem Lebe-leichter-Programm verändern Sie Ihr Essverhalten. Genießen Sie jeden Tag drei Mahlzeiten nach Ihrem Geschmack-einen ganzen Teller voll. Entdecken Sie die natürlichen Signale von Hunger und Sättigung wieder. Gönnen Sie Ihrem Magen zwischen den Mahlzeiten eine Pause.

Heike Malisic und Beate Nordstrand haben ein Programm entwickelt, das Ihnen nicht nur dabei hilft, Ihr Gewicht in den Griff zu bekommen, sondern Sie herausfordert das Beste aus Ihrem Leben zu machen. Nähere Infos unter: www.lebe-leichter.com.

12 16.01.2012 – 23.04.2012 · Weinsberg

Lebe-Leichter-Kurs

„Genial normal zum Wunschgewicht“

Zeit: montags, 18.30 – 19.30 Uhr

Ort: Beratungsstelle „in kontakt“; Weinsberg, Kernerstr. 9

Leitung: Christel Simpfendörfer-Dürr; Lebe-leichter-Coach, STEP-Kursleiterin

Kosten: 98 € zzgl. 19,95 € für Buch und Planer

13 17.01.2012 – 24.04.2012 · Weinsberg

Lebe-Leichter-Kurs

„Genial normal zum Wunschgewicht“

Zeit: dienstags, 09.30 – 10.30 Uhr

Ort: Beratungsstelle „in kontakt“; Weinsberg, Kernerstr. 9

Leitung: Christel Simpfendörfer-Dürr; Lebe-leichter-Coach, STEP-Kursleiterin

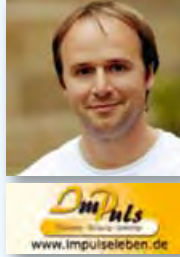
Kosten: 98 € zzgl. 19,95 € für Buch und Planer

Anmeldung + Bezahlung:
Immer spätestens **1 Woche**
vor Kursbeginn

14 01.03.2012 – 29.03.2012 · Weinsberg

**„Stress lass nach“
Anti-Stress-Seminar**

Ein Seminar mit Einführung in die progressive Muskelentspannung nach Jacobson. Zuviel Stress und Anspannung macht auf Dauer krank. Wenn sie sich mehr Ruhe und Gelassenheit wünschen, ist dieses Seminar das Richtige für Sie.



Inhalt und Aufbau des Seminars:

Anhand von Stresstests wollen wir negative Einflüsse auf unser Wohlbefinden erkennen. In Theorie und Praxis geht es um das Kennen lernen und Erlernen von Stressbewältigungsstrategien.

An jedem Abend gibt es Entspannungsübungen, insbesondere eine Einführung in die progressive Muskelentspannung nach Jacobson.

Leitung des Seminars: Andreas Vogt; Gesundheits- und Fachkrankenpfleger für Psychiatrie sowie Heilpraktiker für Psychotherapie in eigener Praxis (www.impulseleben.de)

Zeit: donnerstags, 19.00 – 21.00 Uhr

Ort: Beratungsstelle „in kontakt“; Weinsberg, Kernerstr. 9

Leitung: Andreas Vogt

Kosten: 60 € (incl. Seminarunterlagen und Getränke)

Gute Werbung macht Freude.

Ideengut
Markus Berroth

Büro für gute Werbung
Schubertstraße 5
74251 Lehensteinsfeld
Tel. 07134 96131-0
www.berroth-i.de

Gute Ideen für Sie.
Gestaltung · Drucksachen · Fotografie · Internet

15 19.03.2012 · Weinsberg

Info-Abend Familienstellen

Familienaufstellung ist eine spezielle Methode, die innerhalb der systemischen Familientherapie entstanden ist und seitdem immer weiter entwickelt wurde. Sie gilt als sehr interessante und erlebnisreiche Methode, ist aber auch teilweise umstritten. Dieser Abend soll grundlegend über Entstehung und Durchführungsmöglichkeiten der Aufstellungsarbeit informieren und anstehende Fragen beantworten. Da die Platzzahl auf 12 Personen begrenzt ist, ist eine formlose Anmeldung per Mail oder Telefon notwendig. Referent ist der Diplom-Sozialpädagoge Ulrich Kirschmann, Systemischer Therapeut (SG) und Aufstellungsleiter für Familienstellen.



Beginn: 20:00 Uhr

Ort: Beratungsstelle „in kontakt“, Kernerstr. 9, Weinsberg

Leitung: Ulrich Kirschmann

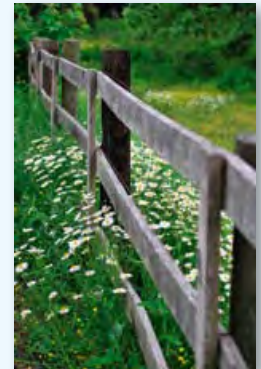
Kosten: keine

16 31.03.2012 · Weinsberg

**„Grenzen erkennen und Grenzen ziehen“
Seminar mit Dr. Beate Weingardt**

„Grenzen erkennen und Grenzen ziehen“ – Das Geheimnis glücklicher Beziehungen!

Die Referentin ist in Blaubeuren aufgewachsen und hat in Tübingen Theologie und Psychologie studiert. Sie ist Pfarrerin arbeitet aber selbständig als psychologische Beraterin, Referentin in der Erwachsenenbildung und Autorin. In diesem Halbtagesseminar geht es um Beziehungsqualität. Beziehungen geben Nähe und Geborgenheit, Unterstützung und Halt, Hilfe und Trost, Anerkennung und Liebe. Das Geheimnis glücklicher Beziehungen liegt dabei in der Balance von Nähe und Abstand.



Zeit: 14.00 – 19.00 Uhr

Ort: Erhard-Schnepf-Gemeindehaus Weinsberg

Leitung: Dr. Beate Weingardt

Kosten: 40 € (incl. Kaffee und Kuchen)

17 21.04.2012 · Weinsberg

Familien-Aufstellung „Ich stelle mich“

Wie aus einer Vogelperspektive kann man bei Aufstellungen quasi von oben sehen, wie alle, die dazu gehören, miteinander verbunden sind und wie sie sich wechselseitig



beeinflussen, z.B. in Familien. Gearbeitet wird mit den Teilnehmenden, die stellvertretend für andere in der Aufstellung einen Platz einnehmen, darin die Dynamik erleben und dies im anschließenden Gespräch äußern. So bekommt die aufstellende Person einen Einblick in das, was auf einer unbewussten und unausgesprochenen Ebene in diesem System wirkt. Als weiterer Schritt kann dann ein „Lösungsbild“ entwickelt werden. Das Besondere beim Verein „in kontakt“ ist der seelsorgerlich-biblische Aspekt, der mit einfließt. Es gibt zwei Möglichkeiten, an diesem Angebot teilzunehmen. Drei bis vier Teilnehmende haben die Möglichkeit, aktiv aufzustellen. Zudem können ca. 12 Teilnehmende als Stellvertreterinnen bzw. Stellvertreter mitarbeiten und so Aufstellungsarbeit live erleben. Anmeldeschluss: Freitag, 13. April 2012

Zeit: 09.30 – 17.00 Uhr

Ort: Weinsberg, Bleich 38 (Evang.-meth.-Kirche)

Leitung: Ulrich Kirschmann, Barbara Grimm, Susanne Schwanfelder

Kosten: 45 € ohne eigene Aufstellung

75 € mit eigener Aufstellung

Immer flexibel sein - mit unserer Online-Geschäftsstelle!

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, eine Vielzahl unserer Dienste bequem von zu Hause oder von unterwegs in Anspruch zu nehmen.

- Bankgeschäfte tätigen
- Produkte abschließen
- Informationen „rund um Ihre Finanzen“
- Download von Formularen
- und vieles mehr

Ihr starker Finanzpartner im Sulmtal

www.volksbank-sulmtal.de

Volksbank Sulmtal eG



Marktstraße 15 · 74182 Obersulm-Willsbach · Tel. 07134 9801-0

Dachstuhlprofi informiert! Dachstuhlprofi auf facebook- werden Sie Fan

Unter unserem Dach fühlen sich ihre Kinder wohl

Investieren Sie in Werte und steigern Sie Ihre Lebensqualität!

Dämmen Sie Dach und Fassade. Alle Leistungen rund ums Dach aus einer Hand vom Profi!



Egal ob Dachsanierung, Dachfenster, Holzbalkon, Holzcarport oder ein Haustürvordach! Fragen Sie uns - wir beraten Sie gerne!

Dachstuhlprofi
RALF STEINMETZ
HOLZBAU GMBH

Dimbacher Straße 36 74182 Obersulm-Willsbach

Tel.: 0 71 34 / 91 04 92 Fax: 0 71 34 / 91 04 93

www.dachstuhlprofi.de

Was es bei uns gibt - das schmeckt!



Frisches Obst, Gemüse, Molkereiprodukte, Stutenmilchprodukte, Kosmetik, Käsetheke, Eier, Teigwaren, großes Beersortiment, Getreide und Müsli, sauer Eingemachtes und Hausmacher Dosenwurst, verschiedene Säfte, Essig, Öle, Liköre, Gsälz, Rumpopf, Gelee, Gutscheine, Geschenkkörbe, ...

Gutschein 10% auf alles!

Bitte beim nächsten Einkauf mitbringen. Für einen Einkauf. Gültig bis 31.12.2012

2x IN WEINSBERG

Hofladen Früchte Frank · Erlenbacher Weg 45

74189 Weinsberg-Gellmersbach

Tel.: 0 71 34 / 14 310 · Fax: 0 71 34 / 14 301

www.fruechte-frank.de · info@fruechte-frank.de

Früchte-Frank Frische Treff

Heilbronner Straße 65-67 · 74189 Weinsberg

mit Getränke Scharly im Fachmarktzentrum



natürlich frisch und gesund

Kurs Nr. _____

Kurs _____

Name, Vorname _____

Straße _____

PLZ / Ort (Teilort) _____

Telefon _____ Fax* _____

E-Mail* _____

Alter der Kinder** _____

* freiwillige Angaben ** nur bei „STEP-Kursen“

Kursgebühr bitte spätestens 1 Woche vor Kursbeginn unter Angabe von Kursnummer / Name überweisen.

Unsere AGB's sind unter www.in-kon-takt.de („Der Verein“) einsehbar.

Weitere Bemerkungen _____

ich möchte den Newsletter von in kontakt abonnieren

Hiermit melde ich mich (bzw. die oben genannte Person) verbindlich an.

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

Unsere Bankverbindung:

Volksbank Sulmtal eG Konto-Nr.: 45 787 000 - BLZ 620 619 91

Ihre Anmeldung ist per Post, Fax oder E-Mail möglich:

Post: in kontakt - Verein für christliche Lebenshilfe e.V.

Kernerstraße 9 · 74189 Weinsberg

Fax: 071 34 52 89 11

E-Mail: info@in-kon-takt.de

Anmeldung + Bezahlung:
Immer spätestens **1 Woche**
vor Kursbeginn

Unsere Angebote im Überblick:

- Seelsorge/Beratung/Therapie im Einzel,- Paar,- oder Familiengespräch
- Ganzzährige Durchführung von Elterntrainingskursen nach dem STEP-Konzept
- Paarkommunikationstraining (EPL- Partnerschaftliches Lernprogramm)
- Filmvortrag
- Frauenverwöhnabende
- Vormittagsangebot für Frauen
- Familienaufstellungen
- Tagesseminar zu seelsorgerlichen/psychologischen Themen
- Stressprävention
- Beckenbodentraining
- Lebe-leichter-Abnehmgruppe

Neben den hier aufgeführten Kursen und Seminaren, können auf Anfrage auch Vorträge zu den folgenden Themen gebucht werden:

- Nur Mut! Kinder durch Ermutigung motivieren
- Ermutigung - die Brücke zum Teenager
- Werte und Wertevermittlung an unsere Teenager
- Mut zur Wut - wohin mit meiner Wut?
Vom konstruktivem Umgang mit Wut
- Die Kunst zu kommunizieren
- Fünf Sprachen der Liebe
- Geheimnisse glücklicher Ehen - gibt es das?
- Musterkinder und Rebellen - wie die Geschwisterposition unser Leben beeinflusst.



Referentin des jeweiligen Vortrags ist Frau Christel Simpfendörfer-Dürr
Beratende Seelsorgerin (ICL) und Kursleiterin für STEP Elternttraining
Das Honorar beläuft sich auf jeweils 60 Euro plus Fahrgeld.
Nähere Auskünfte erteilt unsere Beratungsstelle.